

Passeggiate per la salute - scopri la città è la nuova attività in ambiente aperto proposto da cittadini di Castel Ritaldi e dagli enti ed associazioni aderenti. Tutti i cittadini possono partecipare guidati da qualificati volontari che si ritrovano regolarmente in un luogo definito per camminare insieme al fine di mantenere e migliorare il proprio stato di salute, di socializzare e di scoprire scorci pochi noti della nostra città.

L'adesione all'attività è su base **volontaria, libera e gratuita**: siamo un gruppo di amici che si prende l'impegno di camminare insieme. Gli accompagnatori sono partecipanti che si rendono disponibili, volontariamente e gratuitamente, per proporre percorsi diversificati e rendere più piacevole il cammino.

Come in ogni gruppo di amici ci diamo delle **regole per stare insieme** e nel condurre il cammino: i partecipanti sono tenuti ad osservare le norme del codice della strada (camminare sui marciapiedi o sulle ciclopedonali, dove esistono, oppure camminare sul bordo della strada, attraversare sulle strisce pedonali, ecc.), seguire la guida, non anticiparla, mantenere il contatto con chi precede.

Si può camminare anche con il proprio **cane**, ma nel rispetto della norma di legge: ad es. utilizzare sempre il guinzaglio ad una misura non superiore ad 1,50 metri.

Gli itinerari si svolgeranno in ambito urbano o nell'immediato territorio circostante, lungo un percorso predefinito, sicuro, praticabile e gradevole, adatto allo svolgimento di attività di gruppo.



Seguici su facebook:



Castel Ritaldi Cammina



Centro Socio Culturale
Castel Ritaldi



Pro Loco
Castel Ritaldi

Castel Ritaldi Cammina

SCOPRI IL PAESE DELLE FIABE!



Lunedì e Mercoledì
ore 20.30

vedi retro

**LA PARTECIPAZIONE È
LIBERA E GRATUITA!**



Castel Ritaldi

Paese delle Fiabe

MAGGIO

Data	Partenza e Ritrovo	Km	Tempo	Tipologia di Percorso	Difficoltà
LUN 22	"Percorso delle Fiabe" Parcheeggio Area Sosta Camper, Via Filippo Turati, Bruna	5,5	1.10		
MER 24	"Strada della Semita" Largo della Gramigna, Mercatello	6,0	1.0		
LUN 29	"Sentiero dei Mulini" Largo della Gramigna, Mercatello	5,4	1.05		
MER 31	"Percorso dei Laghi" Piscina comunale Castel Ritaldi, Via Scigliano	5,7	1.1		

GIUGNO

Data	Partenza e Ritrovo	Km	Tempo	Tipologia di Percorso	Difficoltà
LUN 5	"Per le Vie del Conte Ritaldi" Piscina comunale, Via Scigliano Castel Ritaldi	5,6	1.05		
MER 7	"Castello della Botonda" Piazza Don P. Bonilli, Castel San Giovanni	6,0	1.1		
LUN 12	"Cittadella della Bruna" Parcheeggio Area Sosta Camper, Via Filippo Turati, Bruna	5.6	1.05		
MER 14	"Sentiero della Stella Mattutina" Piazza di Colle del Marchese	6,0	1.15		
LUN 19	"I sentieri di Fonte Veniale" Zona Artieianale. Bruna	5.5	1.05		
MER 21	"La Morcicchia" Loc. Casa Maggi	4.1	1.2		
LUN 26	"La Fornace" Piazza Don P. Bonilli, Castel San Giovanni	5.7	1.1		
MER 28	"Percorso delle Fiabe" Area Sosta Camper, Via Filippo Turati, Bruna	5.5	1.1		

LUGLIO

Data	Partenza e Ritrovo	Km	Tempo	Tipologia di Percorso	Difficoltà
LUN 3	"Percorso dei Laghi" Piscina comunale, Via Scigliano Castel Ritaldi	5,7	1.1		
MER 5	"Castello della Botonda" Piazza Don P. Bonilli, Castel San Giovanni	6.0	1.1		
LUN 10	"Cittadella della Bruna" Parcheeggio Area Sosta Camper, Via Filippo Turati, Bruna	5.6	1.05		
MER 12	"Sentiero della Stella Mattutina" Piazza di Colle del Marchese	6.0	1.15		
LUN 17	"Strada della Semita" Largo della Gramigna, Mercatello	6.0	1.15		
MER 19	"Per le Vie del Conte Ritaldi" Piscina comunale, Via Scigliano Castel Ritaldi	5.6	1.1		
LUN 24	"Percorso delle Fiabe" Parcheeggio Area Sosta Camper, Via Filippo Turati, Bruna	5.5	1.1		
MER 26	"La Fornace" Piazza Don P. Bonilli, Castel San Giovanni	5.7	1.1		
LUN 31	"Sentiero dei Mulini" Largo della Gramigna, Mercatello	5.4	1.05		

AGOSTO

Data	Partenza e Ritrovo	Km	Tempo	Tipologia di Percorso	Difficoltà
MER 2	"Sentiero della Stella Mattutina" Piazza di Colle del Marchese	6.0	1.15		
LUN 7	"Castello della Botonda" Piazza Don P. Bonilli, Castel San Giovanni	6.0	1.15		
MER 9	"Cittadella della Bruna" Parcheeggio Area Sosta Camper, Via Filippo Turati, Bruna	5.6	1.05		
LUN 14	"Per le Vie del Conte Ritaldi" Piscina comunale, Via Scigliano Castel Ritaldi	5.6	1.1		
MER 16	"La Fornace" Piazza Don P. Bonilli, Castel San Giovanni	5.7	1.1		
LUN 21	"Sentiero dei Mulini" Largo della Gramigna, Mercatello	5.4	1.05		

MER 23	"Percorso delle Fiabe" Parcheeggio Area Sosta Camper, Via Filippo Turati, Bruna	5.5	1.1		
LUN 28	"Strada della Semita" Largo della Gramigna, Mercatello	6.0	1.15		
MER 30	"Sentiero della Stella Mattutina" Piazza di Colle del Marchese	6.0	1.15		

SETTEMBRE

Data	Partenza e Ritrovo	Km	Tempo	Tipologia di Percorso	Difficoltà
LUN 4	"Castello della Botonda" Piazza Don P. Bonilli, Castel San Giovanni	6.0	1.15		
MER 6	"I sentieri di Fonte Veniale" Zona Artieianale. Bruna	5.5	1.05		
LUN 11	"Cittadella della Bruna" Parcheeggio Area Sosta Camper, Via Filippo Turati, Castel Ritaldi	5.6	1.1		
MER 13	"Percorso dei Laghi" Piscina comunale, Via Scigliano Castel Ritaldi	5,7	1.1		
LUN 18	"Sentiero della Stella Mattutina" Piazza di Colle del Marchese	6.0	1.15		
MER 20	"La Fornace" Piazza Don P. Bonilli, Castel San Giovanni	5.7	1.1		
LUN 25	"Strada della Semita" Largo della Gramigna, Mercatello	6.0	1.15		
MER 27	"Percorso delle Fiabe" Parcheeggio Area Sosta Camper, Via Filippo Turati, Bruna	5.5	1.1		

LEGENDA

- = PERCORSO FACILE: generalmente pianeggiante. ALLA PORTATA DI TUTTI!
- = PERCORSO DI MEDIA INTENSITÀ: presenta dislivelli di entità variabile. RICHIEDE UN PO' DI ALLENAMENTO
- = PERCORSO INTENSO: presenta notevole dislivello. ADATTO A PERSONE ALLENATE.

LEGENDA DEI SENTIERI

- = PERCORSO URBANO con strade asfaltate.
- = PERCORSO URBATO ED EXTRAURBANO presenta tratti asfaltati e tratti sterrati.