

Consultorio Distretto Valnerina

Responsabile: D.ssa Laura Alesse

Indirizzo: via dell'Ospedale, Norcia

Email: laura.alesse@uslumbria2.it

Telefono: 0743 8151 348 2887496

Descrizione del servizio

E' il servizio socio sanitario di base, rivolto prevalentemente alla prevenzione e alla salvaguardia dello stato psicofisico della donna, della coppia e della famiglia nelle diverse fasi della vita.

Il Consultorio si occupa di procreazione responsabile, gravidanza, sessualità, interruzione volontaria della gravidanza, prendendo in carico la donna nei diversi percorsi.

Il servizio è gratuito.

L'attività consultoriale è svolta da medici ginecologi, ostetriche, assistenti sociali.

L'accoglienza rappresenta il primo momento di contatto con il servizio, da cui prende inizio il rapporto umano e professionale che accompagnerà la donna o la coppia lungo il percorso assistenziale richiesto, che è articolato sulla base del bisogno evidenziato, attivando, ove necessario, la rete dei servizi.

A chi si rivolge

Alle donne, agli uomini, ai giovani, alla coppia e alle famiglie.

Elenco prestazioni

- Visite ginecologiche preconcezionali;
- Consulenza contraccettiva, infertilità, sterilità;
- Assistenza alla gravidanza con controlli periodici programmati in gravidanza e puerperio;
- Corsi di accompagnamento alla nascita e al parto e di massaggio infantile (riprenderanno appena il Consultorio sarà dotato di spazio idoneo adeguato)
- Informazioni sul contenimento del dolore da parto sia con metodiche naturali che farmacologiche e presa in carico delle gestanti che richiedono la partoanalgesia;
- Sostegno e promozione dell'allattamento al seno;
- Prevenzione delle malattie sessualmente trasmissibili (counselling , tamponi vaginali) ;

- Procedure per l'interruzione volontaria della gravidanza;
- Supporto psico-sociale alla donna in difficoltà che intende proseguire nella gravidanza e per coloro che intendono interromperla, in particolare se minorenni;
- Prevenzione e cure primarie dei disturbi della menopausa;
- Attività di diagnosi precoce dei tumori della sfera genitale femminile (pap test, HPV test)
- Educazione alla sessualità e affettività;
- Sostegno alla relazione di coppia, alla genitorialità e supporto nei casi di disagio familiare;
- Realizzazione di progetti mirati in collaborazione con la Scuola e gli Enti locali. Iniziative educative e formative rivolte a specifici gruppi di popolazione;
- Ecografie di monitoraggio della gravidanza e della contraccezione meccanica;
- Monitoraggio ostetrico con cardiocotografia (CTG)
- Visite domiciliari in puerperio su richiesta

Dove e quando

Norcia: Ospedale-Palazzina Primo Soccorso 1° piano, via dell'Ospedale Tel: 0743 815249 - 349 4598493

Appuntamento telefonico lunedì, mercoledì, giovedì, venerdì 09.00 - 13.00;

Cascia: Distretto Sanitario, Piazza Dante Tel: 0743 76653 76200 - 3485214927

Appuntamento telefonico mar e giovedì 09.00 – 13.00.

Dal mese di novembre 2017 alcune attività verranno svolte anche nel punto di erogazione servizi di:

Cerreto:

il 2° lunedì del mese 09.30 – 12.30;

Scheggino:

il 4° lunedì del mese 10.00 – 12.00 ;

Modalità di Accesso/Prenotazione

Accesso diretto per consulenze, visite ostetriche e ginecologiche senza impegnativa del medico di famiglia, preferibilmente mediante prenotazione telefonica o di persona, muniti di tessera sanitaria o della tessera STP, nel caso di stranieri temporaneamente presenti.

Impegnativa e prenotazione CUP per: Tamponi vaginali e cervicali, Pap test ed HPV test spontanei, Ecografie, CTG .

Invito con lettera ed appuntamento programmato per screening del cervicocarcinoma (Pap test ed HPV test)

Referenti

Responsabile: Dott.ssa Laura Alesse, laura.alesse@uslumbria2.it , 07438151 3482887496

Ostetrica Coordinatrice: Francesca Pinchi, francesca.pinchi@uslumbria2.it , 3485214927

Ostetriche Norcia: consultorio.norcia@uslumbria2.it , 0743815249

Ostetriche Cascia :francesca.pinchi@uslumbria2.it , 3485214927

Assistente sociale Coordinatrice: Ida Gentili : ida.gentili@uslumbria2.it , 07438151